Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

XXIX ВСЕУКРАЇНСЬКА ЩОРІЧНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
«МОГИЛЯНСЬКІ ЧИТАННЯ – 2026: ДОСВІД ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА В УКРАЇНІ: ГЛОБАЛЬНИЙ, НАЦІОНАЛЬНИЙ ТА РЕГІОНАЛЬНИЙ АСПЕКТИ»

V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО – ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ, АСПІРАНТІВ, СТУДЕНТІВ
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»

ПРОГРАМА

10 листопада 2026 року

Миколаїв – 2026

Могилянські читання – 2026 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 10 листоп. 2026 р., м. Миколаїв : програма / М-во освіти і науки України ; ЧНУ ім. Петра Могили. – Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2026. 12 с.

© ЧНУ ім. Петра Могили, 2026

ПРИВІТАННЯ УЧАСНИКІВ КОНФЕРЕНЦІЇ

– **Віталій Вербицький,** канд. істор. наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, декан факультету фізичного виховання і спорту.

– **Сергій Гетманцев,** канд. біол. наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту.

– **Надія Довгань,** докт. пед. наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту.

– **Сергій Голяка,** канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту.

– **Інна Городинська,** канд. пед. наук, доцент, завідувачка кафедри фізичного виховання та основ національного спротиву.

РЕГЛАМЕНТ РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

– *виступ:* до 5-7 хвилин.
– *обговорення:* до 5 хвилин.

Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно спортивної реабілітації

Дата, час та посилання: ***10 листопада 2026 р., 10:00***
https://us05web.zoom.us/j/3153321657?pwd=ZEZDZzVjNjdIL25BZ2RhTkM4aFNmUT09

Ідентифікатор конференції: 547 584 2021
Код доступу: 8Lqw7f

Учасники:

1. **Заур Алієв** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Сергій Гетманцев** (кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Проблеми популяризації та розвитку малопоширених видів спорту в Україні на прикладі волейболу.**
2. **Дарія Білоус** (здобувачка вищої освіти спеціальності А4 «Середня освіта (Фізична культура)», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Інна Городинська** (кандидатка педагогічних наук, доцентка, завідувачка кафедри фізичного виховання та основ національного спротиву, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Інноваційні підходи до фізичного виховання в умовах дистанційного та змішаного навчання під час війни.**
3. **Даніта Болотова** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Оксана Петренко** (докторка філософії з фізичної культури і спорту, старша викладачка кафедри олімпійського і професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Особливості дозування бігових навантажень в адаптивному спорті з урахуванням функціональних можливостей організму.**
4. **Сергій Бондар** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Сергій Гетманцев** (кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Комплексний підхід до фізичного відновлення осіб із м'язовим перенапруженням засобами масажу та рухової**

терапії.

5. **Дмитро Голембієвський** (здобувач вищої освіти спеціальності А4 «Середня освіта (Фізична культура)», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Інна Городинська** (кандидатка педагогічних наук, доцентка, завідувачка кафедри фізичного виховання та основ національного спротиву, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Фізичний розвиток дошкільників під час війни: проблеми, можливості, рекомендації.**

6. **Нікіта Гутник** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Психологічні особливості адаптації спортсменів до змагального стресу.**

7. **Дмитро Діденко** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Надія Довгань** (докторка педагогічних наук, професорка, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Розвиток фізичних якостей студентів засобами велоспорту в поєднанні з іншими видами рухової активності.**

8. **Дар'я Дудка** (здобувачка другого (магістерського) рівня освіти, Херсонський державний аграрно-економічний університет, м. Кропивницький, Україна), **Світлана Степанюк** (кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, Херсонський державний аграрно-економічний університет, м. Кропивницький, Україна). **Методичні засади навчання та вдосконалення техніки стрільби у спортивній підготовці.**

9. **Євген Дудчак** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Передстартова тривожність і впевненість у собі як психологічні чинники змагальної діяльності спортсмена.**

10. **Родіон Ковальчук** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров**

(доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Формування навичок безпечної поведінки студентів засобами туристичної діяльності.**

11. **Дарина Кургузова** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Ірина Бондаренко** (кандидатка наук з фізичного виховання і спорту, доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Сучасний розвиток повітряної гімнастики.**

12. **Дарина Кургузова** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Значення темпераменту в індивідуалізації психологічної підготовки спортсмена.**

13. **Дмитро Лисак** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Оздоровчий туризм як засіб підвищення рухової активності студентської молоді.**

14. **Ярослав Лисенко** (здобувач вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Надія Довгань** (докторка педагогічних наук, професорка, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Вплив ігрових вправ на розвиток технічної майстерності юних футболістів.**

15. **Олег Литвиненко** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Роль уявного тренування у психологічній підготовці спортсмена.**

16. **Богдан Лужанський** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Ірина Бондаренко** (кандидатка наук з фізичного виховання і спорту,

доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Фізіологічні та психофізіологічні механізми втоми й відновлення організму спортсменів-військовослужбовців.**

17. **Тетяна Максименко** (здобувачка другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Сергій Гетманцев** (кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Йога як засіб фізкультурно-спортивного відновлення та підтримки фізичного стану людини.**

18. **Назар Малокост** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Використання засобів туризму для формування навичок командної взаємодії у студентів.**

19. **Владислав Марочканич** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Рекреаційно-оздоровчий потенціал туризму у відновленні фізичної та психоемоційної працездатності студентської молоді.**

20. **Ніка Медведенко** (здобувачка вищої освіти спеціальності А4 «Середня освіта (Фізична культура)», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Інна Городинська** (кандидатка педагогічних наук, доцентка, завідувачка кафедри фізичного виховання та основ національного спротиву, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Сучасні підходи до організації фізичного виховання учнів у закладах загальної середньої освіти.**

21. **Аліна Миронюк** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Пішохідні екскурсійні маршрути як форма активного дозвілля студентської молоді.**

22. **Валентина Міллер** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7

«Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Страх повторної травми як психологічний бар'єр повернення спортсмена до тренувальної діяльності.**

23. **Катерина Міллер** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Психологічний клімат у спортивній команді та його вплив на взаємодію спортсменів.**

24. **Володимир Нікітін** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Комплексне застосування лікувальної гімнастики та масажу у системі фізичного відновлення.**

25. **Артем Обримба** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Сергій Гетманцев** (кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Сучасні методи фізкультурно-спортивного відновлення спортсменів після фізичних навантажень.**

26. **Ігор Овчар** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Вплив спеціальних вправ на стабілізацію лопатки у процесі фізкультурно-спортивного відновлення плечового пояса у єдиноборців.**

27. **Вадим Попов** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Ірина Бондаренко** (кандидатка наук з фізичного виховання і спорту, доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Діяльність Всесвітньої**

асоціації кікбоксерських організацій (WAKO) та її вплив на розвиток кікбоксингу у світі.

28. **Артем Приходько** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Роль психологічної саморегуляції у процесі фізкультурно-спортивного відновлення.**

29. **Софія Сілівко** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Роль емоційної стійкості у змагальній діяльності спортсмена.**

30. **Борис Слободський** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Вплив занять важкою атлетикою на функціональний стан організму людини.**

31. **Аліна Степасюк** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Пішохідний туризм як засіб розвитку фізичних якостей здобувачів освіти.**

32. **Кароліна Судома** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Туристично-рекреаційна діяльність як засіб зниження психоемоційного напруження студентської молоді.**

33. **Вікторія Тараріkіна** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Олена Тіхомірова** (старша викладачка кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Психологічні чинники**

мотивації до занять фізичною культурою.

34. **Денис Тіхоміров** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Оксана Петренко** (докторка філософії з фізичної культури і спорту, старша викладачка кафедри олімпійського і професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Особливості розвитку силових здібностей у параспортсменів засобами адаптивного пауерліфтингу.**

35. **Назар Худяков** (здобувач другого (магістерського) рівня освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Ірина Бондаренко** (кандидатка наук з фізичного виховання і спорту, доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Методичні підходи до організації фізкультурно-спортивного відновлення в системі багаторічної підготовки веслувальників.**

36. **Дмитро Чернов** (здобувач вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Анатолій Тіхоміров** (доцент кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Туристичні квести як сучасна форма організації рухової та пізнавальної активності студентів.**

37. **Анастасія Шилова** (здобувачка вищої освіти спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна), **Сергій Голяка** (кандидат біологічних наук, доцент, виконувач обов'язків завідувача кафедри фізкультурно-оздоровчих технологій та адаптивного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна). **Сучасні методи функціональної діагностики та цифрові технології у відновленні фізичної працездатності військовослужбовців.**

ДЛЯ НОТАТОК

Друкується у авторській редакції
Друк *С. Волинець*. Фальцювально-палітурні роботи *О. Мішалкіна*

Підп. до друку 11.11.2026.
Формат 60 × 84 1/16. Папір офсет.
Гарнітура «Times New Roman». Друк ризограф.
Ум. друк. арк. 0,6. Обл.-вид. арк. 0,2.
Тираж 30 прим. Зам. 7425.

Видавець і виготовлювач: ЧНУ ім. Петра Могили.
54003 м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10.
Тел.: +380 (512) 50-03-32, +380 (512) 76-55-81,
e-mail: rector@chmnu.edu.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК №6124 від 05.04.2018