

Міністерство освіти і науки України  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили



# ЗОШИТ

з психокорекції позицій цільової спрямованості особистості

---

*(прізвище, ім'я по батькові)*



Миколаїв – 2018



# Розділ I. ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПЕРЕТВОРЕНЬ ОСОБИСТОСТІ

## Завдання 1.

### *Методика «Цільова спрямованість особистості».*

*Інструкція.* Вам пропонується методика (ЦСО), яка не є тестом на інтелект чи на інші якості особистості, а є засобом дослідження Вашої спрямованості на майбутнє, на те, яким Ви його бачите у перспективі. Для цього у таблиці розміщеній нижче, згідно проставленим номерам речень, доповніть їх після слів «Я хочу...» для чого потрібно завершити кожне речення, відповідно того, що для Вас є бажаним у цю мить. На заповнення 20 речень маєте не більше 10 хвилин. Бажаємо успіху!

*Таблиця*

№	Зміст речення	ЗН
1	Я хочу...	
2	Я хочу...	
3	Я хочу...	
4	Я хочу...	
5	Я хочу...	
6	Я хочу...	
7	Я хочу...	

№	Зміст речення	ЗН
8	Я хочу...	
9	Я хочу...	
10	Я хочу...	
11	Я хочу...	
12	Я хочу...	
13	Я хочу...	
14	Я хочу...	
15	Я хочу...	
16	Я хочу...	
17	Я хочу...	
18	Я хочу...	
19	Я хочу...	
20	Я хочу...	

Після завершення цієї частини роботи, в останній колонці «ЗН» навпроти кожного речення поставте номер значення цього речення для Вас у Вашому теперішньому житті, тобто розставте бажання на підставі їх усвідомлення.

Дякуємо за виконану роботу!

## Завдання 2.

**Хід роботи** – проставте кожен з мотивів за значенням для Вас, на перше місце найкращий і т. д.:

Мотив	1	2	3	4	5	Впишіть та поставте ранг
Ранг						

## Завдання 3.

**Мета** – це пункт – \_\_\_\_\_

---

---

---

---

## Завдання 4.

*Задачі 1–7.*

**Хід роботи** – у кожній з 7 задач знайдіть правильну відповідь, та її букву запишіть у таблицю під відповідним номером задачі:

Задача	1	2	3	4	5	6	7
Відповідь							

## Завдання 5.

У тесті ЦСО було далеких \_\_\_\_\_, середніх \_\_\_\_\_, та близьких \_\_\_\_\_ цілей. Можна вказати у кількості цілей або відсотках. Цілі, які переважають у Вашому житті \_\_\_\_\_.

## **Завдання 6.**

*Рішення контрольних задач.*

**Хід роботи** – у кожній з 7 задач знайдіть правильну відповідь, та її букву запишіть у таблицю під відповідним номером задачі:

<b>Задача</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Відповідь</b>						

## **Завдання 7–8.**

**Хід роботи** – у таблицю впишіть дані відсотків цілей саморозвитку згідно завдань з навчального посібника.

	<b>Само- визначення</b>	<b>Само- реалізація</b>	<b>Само- вдосконалення</b>	<b>Само- актуалізація</b>
<b>Завдання 7</b>				
<b>Завдання 8</b>				

**Зробіть порівняння результатів дослідження та висновки з цього порівняння:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Завдання 9.**

*Рішення контрольних задач.*

**Хід роботи** – у кожній з 5 задач знайдіть правильну відповідь, та її букву запишіть у таблицю під відповідним номером задачі:

<b>Задача</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Відповідь</b>					

### **Завдання 10.**

*Хід роботи* – пригадайте та впишіть відповіді:

1. Ваша улюблена іграшка в ранньому дитинстві –

\_\_\_\_\_

2. Ваше улюблене заняття в дошкільному віці –

\_\_\_\_\_

3. Ваш улюблений предмет в молодших класах –

\_\_\_\_\_

4. Ваш улюблений предмет в середніх класах –

\_\_\_\_\_

5. Ваш улюблений предмет в старших класах –

\_\_\_\_\_

6. Ваш улюблений предмет під час оволодіння спеціальністю – \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Чи є Ваша професійна діяльність улюбленою справою дотепер? \_\_\_\_\_

8. Якою діяльністю Ви займаєтесь у вільний час?

---

---

### **Завдання 11.**

*Рішення контрольних задач.*

<b>Задача</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Відповідь</b>						

### **Завдання 12.**

Проведіть ранжування буттєвих цінностей та вкажіть на якому вони місці та чи є значущими для Вас і запишіть їх порядок від першого до останнього. Їх послідовність можна записувати тільки за номерами, які зазначені в першій колонці основної таблиці у посібнику.

### ***Риси самоактуалізованої особистості за Маслоу:***

1. Істина. 2. Добро. 3 Краса. 4. Цілісність. 4а. Єдність протилежностей. 5. Життєвість. 6. Унікальність. 7. Досконалість. 7а. Необхідність. 8. Завершеність. 9. Справедливість. 10. Порядок. 11. Простота. 12. Повнота, насиченість. 13. Легкість. 14. Гра. 15. Самодостатність. 16. Усвідомленість.

<b>№ слова</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4а</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7а</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>ранг</b>																		



### **Завдання 13.**

*Рішення контрольних задач.*

<b>Задача</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Відповідь</b>											

## **Розділ II. ТВІЙ ЖИТТЄВИЙ ШЛЯХ**

### **Питання до макроциклу 1.**

#### **Завдання 1.**

*Таблиця*

<b>Питання</b>	<b>Відповідь</b>	<b>Якщо потрібно – впишіть</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		

**Питання до макроциклу 2.  
Завдання 2.**

*Таблиця*

<b>Питання</b>	<b>Відповідь</b>	<b>Якщо потрібно – впишіть</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

**Питання до макроциклу 3.  
Завдання 3.**

*Таблиця*

<b>Питання</b>	<b>Відповідь</b>	<b>Якщо потрібно – впишіть</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**Питання до макроциклу 4.**  
**Завдання 4.**

*Таблиця*

<b>Питання</b>	<b>Відповідь</b>	<b>Якщо потрібно – впишіть</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

## Розділ III. ФОРМУВАННЯ ЦІЛЬОВОЇ СПРЯМОВАНOSTІ ОСОБИСТОСТІ

### Завдання 1.

Запишіть Ваші показники психопатії у процентілях та зробіть висновки, щодо норми – \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_.

### Завдання 2.

*Рішення контрольних задач.*

Задача	1	2	3	4	5	6
Відповідь						

### Завдання 3.

**Хід роботи** – заповніть таблицю.

*Таблиця*

№	Шкали інтернальності:	Стени
1	Загальна	
2	В області досягнень	
3	В області невдач	
4	В сімейних відносинах	
5	В виробничих відносинах	
6	В області міжособистісних відносин	
7	Відношення до здоров'я і хвороб	



**Завдання 6.**

**Запишіть кількість балів за фактором самоповага з методики «Самоактуалізована особистість» – \_\_\_\_\_**

---

**Завдання 7.**

*Рішення контрольних задач.*

<b>Задача</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Відповідь</b>			

**Завдання 8.**

**Хід роботи – заповніть таблицю.**

*Таблиця*

<b>№ питання</b>	<b>Зміст питання</b>





## Анкета

# РІВЕНЬ САМОРОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ

Вам буде запропоновано кілька питань про особливості Вашої поведінки в різних умовах і ситуаціях. Це не випробування розуму чи здібностей, тому немає відповідей добрих чи поганих. Ми зацікавлені в правдивих відповідях. Зміст окремих питань не аналізується, важливий тільки підсумковий результат. На питання потрібно відповідати по черзі, не повертаючись до попередніх відповідей. Працюйте швидко, не витрачайте занадто багато часу на обдумування відповіді – найцікавішою є Ваша перша реакція. На питання можна відповісти «так» (+), якщо Ви з ним згодні, або «ні» (-), якщо не згодні. Обрану Вами відповідь на кожне питання варто зазначити в бланку для відповідей. Не пропускайте будь-якого питання.

№	Питання	Відповідь
		Так (+) Ні (-)
1	Ваші батьки часто не схвалювали Ваших знайомств?	
2	Ваші батьки та інші члени сім'ї часто прискіпувалися до Вас?	
3	Іноді Вам дуже хотілося назавжди піти із дому?	
4	У Вашому повсякденному житті багато цікавого?	
5	Чи завжди Ви дотримуєтесь своїх обіцянок, навіть якщо це Вам не вигідно?	
6	Вам важче зосереджуватися, ніж іншим людям?	
7	Більшість людей задоволені своїм життям більше ніж Ви?	
8	Звичайно Ви задоволені своєю долею?	
9	Ви вважаєте, що Ваше сімейне життя не гірше, ніж у більшості Ваших знайомих?	
10	У Вас таке враження, що Вас ніхто не розуміє?	
11	Чи усі Ваші звички хороші та бажанні?	
12	У Вас може погіршуватися самовідчуття та здоров'я, якщо критикують Вас, вимагаючи занадто багато?	

№	Питання	Відповідь
		Так (+) Ні (-)
13	Вам байдуже, що думають про вас інші?	
14	Мені важко підтримувати розмову з людиною, з якою я тільки що познайомився.	
15	Ви вважаєте, що Ви дуже сором'язливі?	
16	Ви досягли би у житті більшого, якщо інші не були би налаштовані проти Вас?	
17	З Вами відбувалися химерні (дивні) речі?	
18	Іноді Ваші думки «текли» так швидко, що Ви не встигали їх висловлювати?	
19	У Вас були періоди, коли Ви були незвичайно веселі без особливої причини?	
20	Ви зловживали спиртними напоями?	
21	Чи буває, що розгнівавшись Ви виходите з себе?	
22	Більшість розлучень відбувається тому, що люди не захотіли пристосуватися один до одного?	
23	Люди стають самотніми тому що самі не проявляють інтересів та дружельності до оточуючих?	
24	Зовнішні обставини – батьки та добробут – впливають на сімейне щастя менше ніж відносини у сім'ї?	
25	У сімейних конфліктах я частіше відчуваю провину за собою, чим за протилежною стороною.	
26	Як правило, невдалий збіг обставин не заважає людям добитися успіху у своїй справі?	
27	Мені було не важко зрозуміти, чому я подобаюся одним людям і не подобаюся іншим?	
28	Заслуги людини частіше визнаються, завдяки її старанню?	
29	У сімейному житті всі ситуації можна вирішити, при сильному бажанні?	
30	Здібні люди, які не змогли реалізувати свої можливості, мають в усьому винити тільки самих себе?	
31	Чи буває, що Ви говорите про речі, на яких зовсім не розумієтесь?	

№	Питання	Відповідь
		Так (+) Ні (-)
32	Більшість невдач у житті стає від невміння, незнання або лінощів та мало що залежить від везіння або невезіння?	
33	У неприємностях та невдачах, які були у моєму житті, частіше був винний я сам, чи інші люди.	
34	Я рідко соромлюсь коли мені говорять компліменти.	
35	Мені здається, що людина може прожити своє життя так, як їй хочеться.	
36	Для мене не дуже важливо, поділяють чи ні інші люди мою точку зору.	
37	Мені здається, що будь яка людина здатна подолати ті труднощі, які ставить перед нею життя.	
38	Я впевнений у собі.	
39	Я можу сказати, що я собі подобаюся.	
40	Інтерес до себе завжди необхідний людині?	
41	Я завжди можу покластися на свої здібності та орієнтуватися у ситуації.	
42	Звичайно я не засмучуюся, якщо мені не вдається досягти досконалості.	
43	Я маю у собі сили поступати так, як я вважаю необхідним.	
44	Чи є серед Ваших знайомих ті, які Вам не подобаються?	
45	Мені завжди вдається керуватися у житті своїми власними почуттями та бажаннями.	
46	Я відчуваю себе впевнено у відносинах з іншими людьми.	
47	Мені здається, що я можу цілком довіряти своїм власним оцінкам.	
48	Ви коли-небудь спізнювалися на роботу або побачення?	

*Ключ до розрахунку балів  
«Рівень саморозвитку особистості»*

<b>Фактори</b>	<b>Так</b>	<b>Ні</b>
Відвертість	5, 11	21, 31, 44, 48
Психопатія	1, 2, 3, 6, 7, 10, 16, 17, 20	4, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 18, 19
Інтернальність	Усі відповіді позитивні	
Сомоповага	Усі відповіді позитивні	

# ДЛЯ НОТАТОК

---

# ДЛЯ НОТАТОК

---

---

Редактор *Р. Грубкіна*.  
Технічні редактори, комп'ютерна верстка *Д. Кардаш, Н. Хасянова*.  
Друк *С. Волинець*. Фальцювальню-палітурні роботи *О. Кутова*.

Підп. до друку 12.07.2018.  
Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Папір офсет.  
Гарнітура «Times New Roman». Друк ризограф.  
Ум. друк. арк. 1,39. Обл.-вид. арк. 0,27.  
Тираж 100 пр. Зам. № 5550.

Видавець та виготівник: ЧНУ ім. Петра Могили  
54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10.  
Тел.: 8 (0512) 50–03–32, 8 (0512) 76–55–81, e-mail: rector@chmnu.edu.ua.  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6124 від 05.04.2018

